

食育に精通する“いろは”の、ごはんをよく噛んで食べたくなるお話

たのしく学べる食育絵本

作：いろは  
絵：おおの なおと

# かむにんじや

ゲームに夢中のたあーくんのもとに、かむにんじや参上！  
かむにんじやは、かっこいい忍法で、  
ごはんをしっかりと噛むことの大切さを  
分かりやすく教えてくれます。

読み聞かせ 2歳 から

自分で読むなら 小学  
低学年 から

ごはんをよく噛むことが楽しくなります！巻末にはかむにんじやの歌の楽譜などお子さまが楽しめる付録もたくさん。親子で楽しめる思い出の一冊を是非ご覧ください。

出版社SUGAOは、食文化を伝えていく絵本をつくっている、つくっていく出版社

日本の食文化を伝える出版社

SUGAO